

# BCSジュニアベースボールスクール

ベースボールコンディショニングシステムズが主催する『個人技術向上専門』のスクール



小・中学生対象  
体験入学随時受付中!!  
090-8795-0875 まで  
スクール専用ダイヤル

## ジュニア期に何を誰から教えてもらったかで野球人生は決まります

ピッチング、バッティングの正しい身体の使い方を  
ジュニア期から身につけることを目的とした

『野球の個人技術向上』専門の少人数制スクールが芦屋に登場!!



- ☆あきらめていた息子が5安打で急変身！高校推薦も決まりました!!
- ☆今まで最高129キロが、1回の指導で136キロ出るようになった!!
- ☆3カ月に3番レギュラーに定着！毎試合2、3本ヒットを打ってます!!

### スクール要項

- 【対象】 小・中学生野球選手
- 【場所】 ミズノスポーツプラザ潮芦屋 多目的コート  
兵庫県芦屋市涼風町 5-1 TEL:0797-25-1192
- 【開催クラス】 月・火・水・木・金曜日クラス
- 【開催時間】 第Ⅰ部 18:00~20:00 (小学生中心、中学生も可)  
第Ⅱ部 20:00~22:00 (中学生中心、小学生も可)

### 【スクール母体/コーチ陣】

スクールの母体は、マンツーマンで動作改善指導を行なう『ベースボールコンディショニングシステムズ』(裏面参照)で、スクールのコーチ陣は、同施設代表の前田健(前阪神トレーニングコーチ)に認定された、公認コーチが務めます。

- 【入会金】 8000円 (ベースボールコンディショニングシステムズにも同時入会となります)
- 【月会費】 16000円 (消費税・保険料込) 毎週1回クラス参加
- 【体験入学】 2000円 (消費税込) 1回限り 要予約

### スクールの指導内容(例)

時間	指導内容
10分	ウォーミングアップ
90分	ピッチング・スローイング/バッティング指導
20分	走力・基礎トレーニング指導



### ご父兄の皆様へ



#### ★ジュニア期からの専門指導

こんにちは、ベースボールコンディショニングシステムズ代表の前田です。私はこれまで小学生からプロまでの多くの野球選手の動作改善指導を行なってきました。その中で、特に小中学生選手のご父兄から、「長い目で専門の指導を受けていきたいので、ぜひリーズナブルな形式のものもやって欲しい」という声が多く聞かれ、今回その要望にお応えするために、当社が母体となって BCS ジュニアベースボールスクールを開校することにいたしました。

#### ★少人数制だから細かい指導ができる

現状、チーム単位ではなかなか個人に対して十分な指導を行なうことは難しく、また、指導者が「なぜそうなるのか」という身体のしくみを分かっているだけでは、「もっとこうだ!」と指摘するだけで終わってしまいます。スクールでは、野球の動作と身体のしくみを熟知したコーチを揃え、1名のコーチに選手4名までの少人数制で、一人ひとりに行き渡る指導を行なっています。

#### ★個別のドリル形式の練習とご父兄との連携による自宅練習で上達

練習の目的は効果的なフォームを身につけることに重点を置いています。パフォーマンスの向上にも、怪我の防止にも、身体の使い方が一番大切であり、そこが、将来、高いレベルでも活躍できるかどうかの分かれ目になるからです。そのため練習は、個々の課題に応じたドリルの反復が中心です。ネットに向かっての投球とティー打撃の中で、使い方に集中できる状況で練習を進めていきます。そして、何よりも自宅での継続が重要ですので、なるべくご父兄の方にも内容を理解していただき、ご自宅とスクールとの連携を大切にしています。